

一般社団法人

日本トレーニング推進協会主催

香椎公民館主催

# 体幹 かけっこ教室

2 / 15

日

香椎公民館

(福岡市東区香椎駅前2-17-19)

時間 ① 9:30~10:30(小学生)

② 11:00~12:00(小学生)

③ 13:00~14:00(小学生)

④ 14:30~15:30(小学生)

各部先着30名様

参加費

無料

持ち物：飲み物・タオル

服装：サイズの合った室内シューズ

動きやすい格好

男女問わず、運動が得意な子も苦手な子もみんな参加できる！

身体の使い方や速く走るためのコツを教えてもらえる！

プロアスリートも指導するトレーニング専門家に学べる！

治療院の先生に身体の仕組み、悩み、気になるところを見てもらえる！

お申し込みフォーム



公式LINEアカウントにご登録いただくと

お申し込みフォームがメッセージにて届きます

ご希望の時間帯の専用フォームより

お申し込みください

2月2日(月)9時より受付開始！

24時間受付中

一般社団法人

日本トレーニング推進協会福岡支部

後援：福岡市教育委員会

〒813-0044 福岡市東区千早5-12-11

TEL.090-8651-1545

honda-seikotsu@white.plala.or.jp

JTPA公式アカウント

